

## 相愛大学研究シーズ集

シーズ名	若い世代の食生活に関する調査・研究
所 属	人間発達学部 管理栄養学科
氏 名	小田 麗子
<b>【概要】</b> 近年、食生活を取り巻く社会環境やライフスタイルの変化に伴い、栄養の偏りや食生活の乱れが問題になっている。 また若年女性では、瘦身体型を理想として自己の体型を誤って評価し、不必要なダイエットや食行動により、やせの割合が増加している。 以上のことから、若い世代への食育推進の一助となるよう調査・研究をすすめている。	
キーワード	食育 / 大学生 / 食習慣