

相愛大学研究シーズ集

シーズ名	食生活改善推進員の地域活動および健康増進に関する研究
所属	人間発達学部 管理栄養学科
氏名	鷲津 雅三
<p>【概要】</p> <p>本研究は、国がめざしている健康寿命延伸に関わる研究である。生活習慣病の発症及び重症化予防は、健康増進のうえでの課題となっている。生活習慣病の一次予防に向け、市町村が育成する「食生活改善推進員」(食育ボランティア)が取り組む地域活動および健康増進のあり方を研究し、行政との協働による食育ボランティアを活用した健康増進に貢献するものである。</p>	
キーワード	公衆衛生 / 食育 / 食生活改善 / 栄養